

# Arabian Dates

中東・アフリカで数千年の間、  
砂漠の民を支えてきたパワーフード！  
アラビアン・デーツ

★栄養価が高く、  
世界中で注目されている  
ナツメヤシの実

★砂糖不使用なのに甘く  
GI値が低いので  
血糖値の上昇が緩やか

★骨粗鬆症や動脈硬化の予防、  
整腸作用や美肌効果が  
期待できる

鉄分、カルシウム、カリウム、銅、リンなどの嬉しいミネラル！  
鉄分はほうれん草に匹敵、カリウムはバナナの1.5倍でかぼちゃを上回る。  
マグネシウムと食物繊維の含有量は果実の中でもトップクラス！  
(マグネシウム:キウイの4.6倍、食物繊維:ごぼうの1.2倍)

- カリウム(むくみ防止)
- マグネシウム(排便促進)
- カルシウム(イライラ解消)
- 食物繊維(便秘改善)
- 鉄分(貧血改善)
- 葉酸(発育・貧血対策)
- ナイアシン(皮膚や粘膜健康維持)
- 亜鉛(アルコール分解)
- パントテン酸(ストレス耐性)
- ビタミンE(抗酸化作用)

〈栄養成分表示 100gあたり〉

熱量	331kcal
タンパク質	2.8g
脂質	0.43g
炭水化物	80g
一糖質	73g
一食物繊維	7g
食塩相当量	0.03g
カリウム	667mg
リン	60mg
マグネシウム	50mg
カルシウム	52mg

こんなにたくさん!デーツに含まれる栄養素に注目!

引用栄養素:文部科学省食品表示データベース



## 箱入りデーツ(1kg、3種類)

カラス、クナイジ、ファード

\*1日3粒摂取で1.5月分程度  
(個体差があるためそれよりも  
少ない場合、多い場合があります)

1箱 税込1,800円 3箱セット 税込4,500円

※送料 東北 関東 信越 北陸 東海地域

1箱700円、3箱セット900円

そのほかの地域はお問い合わせください。

## はじめてデーツ3種食べ比べセット (70g3種類 計210g)

カラス、クナイジ、ファード

1セット 税込800円 送料 200円

\*クリックポストで発送します



## 信頼のブランド



アラブ王室御用達  
アラブ首長国連邦(UAE)産  
国際規格準拠の生産設備で加工  
無添加・砂糖不使用・非遺伝子組み換え

販売元: shop 'Silver apples & Golden apples'

〒162-0825 東京都新宿区神楽坂4-2 福井ビル302 株式会社ソラリス・スペース

infoshop@solarispace.com